

FOTBAL – herní činnosti

Hrací plocha

- tvar obdélníku, pomezí čára je delší než branková. Délka hřiště 90-120m a šířka 45-90m. Branka má rozměry 7,32 x 2,44m.

Hra rukou

- žádný hráč kromě brankáře nesmí ve vlastním pokutovém území hrát úmyslně rukou. Zahraje-li neúmyslně, ve hře se pokračuje. Úmyslné hraní rukou se trestá přímým volným kopem nebo pokutovým kopem.

Ofsajd

- hráč je v postavení mimo hru, je-li na útočné polovině hřiště blíže k brankové čáře než míč a než předposlední hráč soupeře.

Zakázaná hra a nesportovní chování

- tělem se mohou dotknout pouze v bezprostředním boji o míč a to souhlasnými částmi těla. Pokud ne, hráč hraje zakázaným způsobem a dopouští se přestupku. Nesportovní chování je projev nevhodného a neuctivého jednání vůči rozhodčím, soupeři i spoluhráči. Tyto dva přestupky se trestají nepřímým volným kopem. Úmyslné ohrožování soupeře se trestá přímým volným kopem, napomenutím nebo vyloučením.

Herní činnosti jednotlivce

- útočné - hra bez míče, přihrávání, zpracování míče, vedení míče, obcházení soupeře, střelba.
- obranné - obsazování hráče s míčem, obsazování hráče bez míče, obsazování prostoru, odebírání míče.

Herní kombinace

- útočné - přihrávka, výměna místa, činnosti přihráj a běž,
- obranné - vzájemné zajišťování, přebírání hráčů, zesílené obsazování hráčů s míčem, součinnosti při vystavení soupeře do postavení mimo hru.

Herní systémy

- útočné - postupný útok, rychlý protiútok, kombinovaný útok,
- obranné - zónové obrany, osobní obrany, kombinované obrany.

Hra brankáře

- útočná bez míče - řízení hry, výběr místa,
- útočná s míčem - vykopávání, vyhazování, přihrávání, vedení, obcházení, zpracování,
- obranná bez míče - řízení hry, volba optimálního postavení,
- obranná s míčem - chytání, vyrážení, odebírání.

Přihrávky nohou

- vnitřní stranou nohy - základní, na krátkou a střední vzdálenost, jednoduchá, nejpřesnější, nelze dosáhnout větší rychlosti, tzv. placírka
- vnitřním nártem - na střední dlouhé vzdálenosti, při centrování, při kopu z rohu, kop od branky a při přímém nebo nepřímém kopu, polovysoké a vysoké přihrávky
- přímým nártem - velký dosah, max. rychlosti míče, i na krátké vzdálenosti, při standardních situacích, změně těžiště hry i po vedení míče, používá se při prvním dotyku, a to přízemní po odrazu = halfvoleje i přímo ze vzduchu = voleje.

- vnějším nártem - shodný s přihrávkou přímým nártem, rozdíl je jen v poslední fázi pohybu kopající nohy, kdy se chodidlo s napnutým nártem stáčí špičkou dovnitř, koordinčně náročný rychlé, využití boční rotace míče.
- další přihrávky - vnější stranou nohy, patou, chodidlem, špičkou = bodlem, hrudníkem, stehnem, hlavou - středem čela ve stoji, stranou čela ve stoji, ve výskoku.
- rukama - při vhažování, oběma rukama hodem přes hlavu, v okamžiku odhodu se hráč musí oběma nohama dotýkat země.

Zpracování míče

- převzetí - zastavení míče pohybujícího se po zemi vnitřní a vnější stranou nohy, nártem, chodidlem
- tlumení - zpracování míče při dopadu na zem chodidlem, vnitřní a vnější stranou nohy, bérce
- stahování - zpracování míčů ze vzduchu vnitřní a vnější stranou nohy, nártem, stehnem, hrudníkem, hlavou.

Vedení míče

- vnitřní stranou nohy, vnějším nártem, vnitřním nártem, přímým nártem.

Obcházení soupeře

- v bočním postavení - změna rychlosti, změna směru, zašlápnutí míče, zaseknutí
- v čelném postavení - krátká klíčka, dlouhá klíčka, obhození, prohození, stahovačka
- zády k soupeři - obrát s odcloněním,

Odebírání

- zachycením přihrávky, vypíchnutím, skluzem, letící vzduchem

FOTBAL - pravidla

Hrací plocha

Vyznačení

- dobře viditelné čáry, patří k území, které ohraničují, delší - pomezí čáry, kratší - brankové čáry, max 12cm široké, rozdělení na dvě poloviny středovou čárou, uprostřed středové čáry je středová značka, kolem středový kruh o poloměru 9,15m.

Brankové území

- k brankové čáře 5,5m od brankových tyčí vyznačí směrem do hrací plochy a jejich koncové body se spojí čárou, ohraničený prostor se nazývá brankové území.

Pokutové území

- kolmo k brankové čáře ve vzdálenosti 16,5m od brankových tyčí směrem do hrací plochy 16,5m, ohraničený prostor je pokutové území, 11m ze středu brankové čáry se vyznačí pokutová značka, od středu pokutové značky se vyznačí oblouk o poloměru 9,15m - pokutový oblouk.

Praporky

- v každém rohu hrací plochy se umístí nejméně 1,5m vysoká a nahoře zaoblená tyč, na níž je připevněn praporek. Stejná tyč se může umístit na každé straně hrací plochy proti středové čáře nejméně 1m od pomezí čáry.

Rohové území

- kolem každého rohového praporku se na hrací ploše vyznačí čtvrtkruh o poloměru 1m.

Branka

- uprostřed každé brankové čáry, dvě svislé brankové tyče, nahoře břevno ve výši 2,44m, sítě jsou upevněny na brankových tyčích, na břevně a na zemi za brankou, musí být vhodně vypnutý, břevno a tyče musí být bílé.

- branky musí být pevně ukotveny k zemi, přenosné branky mohou být použity jen za předpokladu, že splňují toto ustanovení.

Míč

Rozměry a materiál

- kulatý, z kůže nebo jiný schválený materiál, ne větší než 70cm a menší než 68cm, hmotnost ne větší než 450g a menší než 410g.

Výměna poškozeného míče

- rozhodčí přeruší hru a po výměně míče naváže hru, kde se míč poškodil, míč může být vyměněn se souhlasem rozhodčího.

Počet hráčů

Hráči

- dvě družstva, nejvýše jedenáct hráčů, jeden musí být brankář, utkání nesmí být zahájeno, pokud má družstvo na hřišti méně než sedm hráčů,

Střídání hráčů v soutěžních utkáních

- nejvýše sedm náhradníků, do hry nasazení nejvýše tři, nejméně tři a nejvýše sedm náhradníků.

Střídání hráčů v ostatních utkáních

- utkání A družstev nasazeno až 6 náhradníků, v ostatních může být víc pokud se na tom družstva dohodnou a rozhodčí je o dohodě informován.

Všechna utkání

- v každém utkání musí být jména náhradníků oznámena rozhodčímu nejpozději před zahájením hry.

Průběh střídání

- rozhodčí musí být informován, náhradník vstoupí až po opuštění hřiště střídaným hráčem, od středové čáry v době, kdy je hra přerušena,

- hráč, který byl vystřídán již nesmí v utkání znovu nastoupit.

Výměna brankáře

- v době přerušování hry, kterýmkoli hráčem, rozhodčí musí být informován.

Trestní ustanovení

- pokud náhradník vstoupí na hrací plochu bez souhlasu rozhodčího - rozhodčí přeruší hru, žlutá karta a hráč musí opustit hřiště, nepřímý volný kop z místa, kde byla hra přerušena.
- výměna bez souhlasu u brankáře - pokračuje se bez přerušeni, oba dostanou při přerušeni žlutou kartu.
- v jiném případě - žlutá karta.

Navázání hry

- nepřímý volný kde, který provede hráč soupeře v místě, kde byl míč v okamžiku přerušeni hry.

Vyloučení hráče nebo náhradníka

- pokud byl náhradník vyloučen, nemůže být doplněn jiným náhradníkem.

Výstroj

Základní výstroj

- dres nebo tričko, trenýrky, podkolenky, chrániče holení, kopačky.

Chrániče holení

- zcela zakryty punčochami, z vhodného materiálu, přiměřená ochrana před zraněními.

Brankáři

- musí se lišit barvou od oblečení ostatních hráčů, rozhodčího a jeho asistentů.

Trestní ustanovení

- při porušení - nemusí přerušit hru, vyzve k opuštění hřiště a opravení oblečení, vrátit pouze se souhlasem rozhodčího.

Navázání hry

- nepřímý volný kop z místa přerušeni hry.

Rozhodčí

Práva a povinnosti

- dbát, aby byla dodržována pravidla fotbalu,
- řídí utkání ve spolupráci s asistenty,
- rozhodnout o vhodnosti míče,
- schválit výstroj hráčů,
- měřit dobu hry a dělat si poznámky o průběhu utkání,
- přerušit hru v případě porušení pravidel a v případě zásahu vnějšího vlivu,
- zranění hráče vyžadující okamžité přerušeni hry,
- pokračování ve hře, pokud je hráč zraněn lehce,
- zajistit, aby krvácející hráč opustil hrací plochu,
- nechat pokračovat hru, když je přesvědčen, že by přerušeni hry poskytl výhodu družstvu, jež se provinilo,
- potrestat těžší přestupek, pokud se hráč dopustí současně několika různých přestupků,

- trestat hráče napomenutím nebo vyloučením za přestupky, kterých se dopustí, nemusí tak činit okamžitě,
- vyvodit důsledky z přestupků funkcionářů družstev, je přitom oprávněn vykázat je z hrací plochy i z ohraničeného prostoru hřiště,
- rozhodnout na základě sdělení asistenta rozhodčího, jestliže situaci sám neviděl,
- zajistit, aby na hrací plochu nevstupovaly neoprávněné osoby,
- rozhodnout o pokračování ve hře po každém přerušení hry,
- podat příslušnému řídicímu orgánu zprávu.

Rozhodnutí rozhodčího

- jsou končená, může změnit své rozhodnutí, uvědomí-li si, že je nesprávné, ale jen dokud nebyla hra znovu zahájena nebo jestliže utkání již mezitím nebylo ukončeno.

Asistent rozhodčího

- dva asistenti rozhodčího, úkolem je signalizovat - míč opustí celým svým objemem hrací plochu, které družstvo má provést kop z rohu, od branky nebo vhazování, potrestání ofsajdu, připravené střídání, nesporné chování, přestupky, o kterých má lepší přehled než rozhodčí, brankáře při provádění pokutového kopu.
- pomáhají rozhodčímu, rozhodčí může asistenta zprostit funkce.

Doba hry

Rozdělení doby hry

- po 45 minutách, poločasová přestávka, ne delší než 15 minut, změna pouze se souhlasem rozhodčího.

Nastavení promeškané doby hry

- rozhodčí nahrazuje hru promeškanou - střídáním, zajišťováním stavu zraněných hráčů, přepravou zraněných hráčů k ošetření mimo hrací plochu, zdržováním hry nebo z jiných důvodů.

Pokutový kop

- musí prodloužit dobu hry v každém poločase, aby mohl být proveden nebo opakován nařízený pokutový kop.

Nedohrané utkání

- musí se opakovat.

Zahájení hry

- před začátkem se losuje mincí a výherní družstvo si vybírá branku, na kterou bude útočit, druhé družstvo zahájí utkání výkopem, ve druhém poločase se vystřídají a vymění poloviny hřiště,
- výkop je při zahájení nebo navázání hry - na začátku utkání, po dosažení branky, na začátku druhého poločasu utkání, na začátku každé poloviny prodloužení, pokud utkání pokračuje prodloužením doby hry, přímo z výkopu může být dosaženo branky.
- při provedení výkopu - všichni hráči musí být na své polovině hrací plochy, všichni hráči družstva, které výkop neprovádí, musí zůstat ve vzdálenosti nejméně 9,15m od míče, dokud míč není ve hře, míč leží v klidu na středové značce, rozhodčí dá k provedení výkopu znamení, míč je ve hře, pokud se po provedení výkopu pohne směrem dopředu, hráč, který provedl výkop, se nesmí dotknout míče podruhé, dokud se míče nedotkl jiný hráč.

Trestní ustanovení

-pokud se vykopávající hráč dotkne podruhé míče, rozhodčí nařídí nepřímý volný kop, který provede hráč soupeře z místa přestupku, při jiné přerušení rozhodčí nechá výkop opakovat.

Míč ze hry

- přejde po zemi nebo ve vzduchu úplně brankovou nebo pomezí čáru, nebo rozhodčí hru přeruší.

Míč ve hře

- odrazí-li se od brankové tyče, od břevna nebo od rohového praporku zpět do hrací plochy, nebo odrazí-li se od rozhodčího nebo od asistenta rozhodčího, který je na hrací ploše, zpět do hrací plochy.

Dosažení branky

- jestliže míč úplně přejde brankovou čáru mezi brankovými tyčemi a pod brankovým břevnem a útočící družstvo předtím neporušilo žádné pravidlo,
- vítězem utkání je družstvo, které dosáhlo více branek, výsledek může být nerozhodný,
- pokud utkání nesmí skončit nerozhodně - jiné počítání branek dosažených na hřišti soupeře, prodloužení doby hry a kopy z pokutové značky.

Ofsajd

- není to porušení pravidla, hráč je blíže brankové čáře než míč a než předposlední hráč soupeře
- ofsajd není - hráč je na vlastní polovině hrací plochy, je ve stejné vzdálenosti od soupeřovy brankové čáry jako předposlední hráči soupeře, je ve stejné vzdálenosti od soupeřovy brankové čáry jako poslední dva hráči soupeře.
- potrestán je pokud - hráč ovlivňuje hru, ovlivňuje soupeře, získává ze svého postavení výhodu.
- není potrestán - dostane-li míč přímo z kopu od branky, z vhazování, z kopu z rohu.
- potrestání nepřímým volným kopem.

Herní tresty

Přímý volný kop

- ve prospěch soupeřova družstva, jestliže hráč na hrací ploše se dopustí některého z uvedených šesti přestupků: kopne, podrazí, skočí, vrazí, udeří, strčí soupeře nebo při odebírání míče se tělem dotkne soupeře dříve než míče, drží soupeře, plivne na soupeře, úmyslně hraje míč rukou.

Pokutový kop

- ve prospěch soupeřova družstva rozhodčí nařídí, jestliže některý z výše uvedených přestupků se stane ve vlastním pokutovém území.

Nepřímý volný kop

- ve prospěch soupeřova družstva rozhodčí nařídí pokud se brankář dopustí ve vlastním pokutovém území těchto přestupků - má míč v ruce déle než šest sec, rukama se míče znovu dotkne poté, co se jej zbavil a míče se mezitím nedotkl jiný hráč, dotkne se míče rukou poté, co mu jej úmyslně nohou přihrál jeho spoluhráč, jako první hráč se dotkne míče rukou poté, co jeho spoluhráč provedl vhazování.
- pokud hráč - hraje nebezpečným způsobem, brání soupeři v pohybu, znemožňuje brankáři, který má míč v ruce, aby se míče zbavil, dopustí se jiného přestupku.

Osobní tresty

- žlutou nebo červenou kartu může rozhodčí ukázat pouze hráči nebo náhradníkovi nebo vystřídanému hráči. Rozhodčí je oprávněn udělovat osobní tresty od okamžiku, kdy vstoupí na hrací plochu, až po závěrečné písknutí k ukončení utkání.

- **napomenutí** - pokud se hráč dopustí některého z těchto přestupků, rozhodčí ho napomene tím, že mu ukáže žlutou kartu: chová se nesporně, slovy nebo jednáním projevuje nespokojenost nebo protestuje, soustavně porušuje pravidla, zdržuje navázání hry, nedodrží předepsanou vzdálenost při provádění volného kopu nebo kopu z rohu, bez souhlasu rozhodčího vstoupí na hrací plochu, aby své družstvo doplnil nebo se do družstva vrátil, úmyslně a bez souhlasu rozhodčího opustí hrací plochu.

- **vyločení** - pokud se hráč dopustí některé z těchto přestupků, rozhodčí ho vyloučí ukázaním červené karty: hraje surově, chová se hrubě nesporně, plivne na soupeře nebo na jinou osobu, zabrání soupeřovu družstvu dosáhnout branky nebo zmaří jeho zjevnou možnost dosáhnout branky tím, že úmyslně zahraje míč rukou, zmaří soupeři zjevnou možnost dosáhnout branky tím, že soupeře útočícího na branku zastaví přestupkem, za který se nařizuje přímý volný kop popřípadě pokutový kop, použije pohoršujících, urážlivých nebo ponižujících výroků nebo gest, během utkání je podruhé potrestán napomenutím. Hráč, který byl vyloučen, se nesmí zdržovat v prostoru hřiště ani v technické zóně svého družstva.

Volné kopy

Druhy volných kopů

- přímé a nepřímé volné kopy. Míč musí ležet v klidu na zemi, po provedení nesmí hráč, který kop provedl, hrát míčem podruhé, dokud se míče nedotkne jiný hráč.

Přímý volný kop

- jestliže se přímo po provedení přímého volného kopu míč dostane do soupeřovy branky, branka platí. Jestliže se přímo po provedení přímého volného kopu míč dostane do vlastní branky, rozhodčí nařídí ve prospěch soupeře kop z rohu.

Nepřímý volný kop

- signalizace rozhodčího - nařízení nepřímého volného kopu signalizuje rozhodčí paží zvednutou nad hlavu. Drží ji zvednutou až do provedení kopu a potom tak dlouho, dokud se některý jiný hráč míče nedotkne nebo dokud není míč ze hry.

- míč skončí v brance - branka se počítá pouze pokud se míče dotkne jiný hráč než ten, který kop provedl. Jestliže se přímo po provedení nepřímého volného kopu míč dostane do soupeřovy branky, rozhodčí nařídí ve prospěch soupeře kop od branky. Jestliže se přímo po provedení nepřímého volného kopu míč dostane do vlastní branky, rozhodčí nařídí ve prospěch soupeře kop z rohu.

Msto a způsob provedení volného kopu

- *volný kop uvnitř pokutového území:*

prováděný bránícím družstvem - všichni hráči soupeře musí být vzdáleni nejméně 9,15m od míče, všichni hráči soupeře musí zůstat mimo pokutové území, dokud není míč ve hře, míč je ve hře, pokud přímo po provedení kopu opustí pokutové území, volný kop nařízený v brankovém území se smí provést z kteréhokoli místa uvnitř brankového území.

Prováděný útočícím hráčem - všichni hráči soupeře musí být vzdáleni nejméně 9,15m od míče, dokud míč není ve hře, kromě hráčů stojících na vlastní brankové čáře mezi brankovými tyčemi, míč je ve hře, když se po provedení kopu pohne, nepřímý volný kop nařízený v brankovém území

bude proveden na té čáře brankového území, která probíhá rovnoběžně s brankovou čárou, a to v místě, které je nejbližší místu přestupku.

Volný kop mimo pokutové území

- všichni hráči soupeře musí být vzdáleni nejméně 9,15m od míče, dokud míč není ve hře, míč je ve hře, když se po provedení kopu pohne, volný kop je proveden z místa přestupku.

Trestní ustanovení

- pokud soupeř nedodrží předepsanou vzdálenost, nechá rozhodčí kop opakovat. Jestliže při provádění volného kopu bránícím družstvem z místa uvnitř jeho pokutového území není míč zahrán přímo do hry, rozhodčí nechá kop opakovat.

Volný kop prováděný hráčem z pole

- jestliže v době, kdy je míč ve hře, se hráč, který provedl volný kop - dotkne míče dříve, než se míče dotkne jiný hráč, rozhodčí nařídí nepřímý volný kop, který provede hráči soupeře z místa přestupku, dotkne úmyslně míče rukou mimo vlastní pokutové území dříve, než se míče dotkne jiný hráč, rozhodčí nařídí přímý volný kop, který provede hráč soupeře z místa přestupku, dotkne úmyslně míče rukou ve vlastním pokutovém území dříve, než se míče dotkne jiný hráč, rozhodčí nařídí pokutový kop.

Volný kop prováděný brankářem

- jestli v době, kdy je míč ve hře, se brankář, který provedl volný kop, dotkne míče podruhé dříve, než se míče dotkne jiný hráč, rozhodčí nařídí nepřímý volný kop, který provede hráč soupeře z místa přestupku, dotkne úmyslně míče rukou ve vlastním pokutovém území dříve, než se míče dotkne jiný hráč, rozhodčí nařídí nepřímý volný kop, který provede hráč soupeře z místa přestupku, dotkne úmyslně míče rukou mimo vlastní pokutové území dříve, než se míče dotkne jiný hráč, rozhodčí nařídí přímý volný kop, který provede hráč soupeře z místa přestupku.

Pokutový kop

- nařídí rozhodčí proti družstvu, jehož hráč se v době, kdy je míč ve hře, dopustí ve vlastním pokutovém území některého z deseti přestupků, za něž se nařizuje přímý volný kop. Přímý z pokutového kopu může být dosaženo branky. Rozhodčí prodlouží dobu hry, aby mohl být proveden pokutový kop nařízený před ukončením prvního nebo druhého poločasu nebo před ukončením některé z polovin prodloužení.

Umístění míče a postavení hráčů

- míč musí být umístěn na pokutové značce, hráč provádějící pokutový kop musí být jasně a zřetelně určen, brankář bránícího družstva musí být obrácen tváří k hráči provádějícímu pokutový kop a musí zůstat na vlastní brankové čáře mezi brankovými tyčemi, dokud kop není proveden.

- ostatní hráči kromě hráče provádějícího pokutový kop musí být - na hrací ploše, mimo pokutové území, za pokutovou značkou, nejméně 9,15m od pokutové značky.

Rozhodčí

- dá znamení k provedení pokutového kopu, ale ne dříve, než hráči zaujmou postavení předepsané pravidlem, rozhodne, kdy akce pokutového kopu byla ukončena.

Provedení pokutového kopu

- hráč provádějící pokutový kop musí do míče kopnout a nesmí hrát míčem podruhé dříve než jiný hráč, míč je ve hře, jakmile se po provedení kopu pohne směrem dopředu.

Trestní ustanovení

- než je míč ve hře, ale po znamení rozhodčího:

1. pravidlo poruší hráč provádějící pokutový kop - rozhodčí nechá pokutový kop provést a jestliže míč skončí v brance, nechá pokutový kop opakovat, jestliže míč neskončí v brance, rozhodčí přeruší hru a naváže ji nepřímým volným kopem ve prospěch bránícího družstva
2. pravidlo poruší brankář - rozhodčí nechá pokutový kop provést a jestliže míč skončí v brance, uzná branku, jestliže míč neskončí v brance, nechá pokutový kop opakovat.
3. spoluhráč hráče provádějícího pokutový kop vkročí do pokutového území nebo se přiblíží k pokutové značce na menší vzdálenost nebo se přiblíží k brankové čáře na vzdálenost menší, než je vzdálenost pokutové značky tak rozhodčí nechá pokutový kop provést a jestliže míč skončí v brance, nechá pokutový kop opakovat, jestliže míč neskončí v brance, rozhodčí přeruší hru a naváže ji nepřímým volným kopem ve prospěch bránícího mužstva, jestliže se míč odrazí od brankáře, brankové tyče nebo břevna a provinivší se hráč se míče dotkne, rozhodčí přeruší hru a nařídí nepřímý volný kop ve prospěch bránícího družstva.
4. spoluhráč brankáře vkročí do pokutového území, nebo se přiblíží k pokutové značce nebo k brankové čáře rozhodčí nechá pokutový kop provést a jestliže míč skončí v brance, branku uzná, jestliže míč neskončí v brance, nechá pokutový kop opakovat.
5. pravidlo poruší hráči bránícího i útočícího družstva - rozhodčí nechá pokutový kop opakovat.

- míč je ve hře:

1. hráč provádějící pokutový kop se podruhé dotkne míče dříve než jiný hráč, rozhodčí nařídí nepřímý volný kop, který provede hráč soupeře z místa přestupku,
2. hráč provádějící pokutový kop se úmyslně dotkne míče rukou dříve než jiný hráč, rozhodčí nařídí přímý volný kop, který provede hráč soupeře z místa přestupku,
3. míč který je v pohybu směrem k brance zasáhne cizí těleso, rozhodčí nechá pokutový kop opakovat,
4. míč zasáhne cizí těleso poté, co jej zahraje brankář nebo poté, co se odrazí od brankové tyče nebo od brankového břevna, rozhodčí musí přerušit hru, hru naváže míčem rozhodčího v místě, kde vnější vliv zasáhl míč.

Vhazování

- je jedním ze způsobů navázání hry, přímo z vhazování nemůže být dosaženo branky
- provádí se jestliže: míč přejde po zemi nebo ve vzduchu celým objemem pomezí čáru, v místě, kde míč přešel přes pomezí čáru, hráčem družstva, jehož hráč se nedotkl míče jako poslední.

Provedení vhazování

- vhazující hráč musí: být obrácen čelem k hrací ploše, alespoň částí obou nohou stát buď na pomezí čáře nebo za pomezí čárou mimo hrací plochu, hodit míč oběma rukama, hodit míč zezadu přes hlavu.
- hráč, který provedl vhazování se nesmí dotknout znovu míče dříve než jiný hráč, všichni hráči soupeře musí být nejméně 2m od místa, ze kterého má být vhazování provedeno, míč je ve hře hned jak se dostane na hrací plochu.

Trestní ustanovení

- vhazování provádí hráč z pole - dotkne se míče podruhé dříve než jiný hráč, rozhodčí nařídí nepřímý volný kop, který provede hráč soupeře z místa přestupku, dotkne se úmyslně míče rukou mimo vlastní pokutové území dříve, než jiný hráč. Rozhodčí nařídí přímý volný kop, dotkne se úmyslně míče rukou ve vlastním pokutovém území než jiný hráč, rozhodčí nařídí pokutový kop.
- vhazování provádí brankář - dotkne se míče podruhé než jiný hráč, rozhodčí nařídí nepřímý volný kop, který provede hráč soupeře z místa přestupku, dotkne se úmyslně míče rukou ve vlastním

pokutovém území než jiný hráč, rozhodčí nařídí nepřímý volný kop, dotkne úmyslně míče rukou mimo vlastní pokutové území než jiný hráč, rozhodčí nařídí přímý volný kop, který provede hráč soupeře.

- jestliže hráč soupeřova družstva nesportovně rozptyluje hráče provádějícího vhazování nebo zdržuje vhazování - rozhodčí napomene provinivšího se hráče za nesportovní chování tím, že mu ukáže žlutou kartu

- při každém jiném porušení tohoto pravidla provede vhazování hráč soupeře.